

więcej niż **trening**

Poniższy regulamin klubu określa prawa i obowiązki klientów klubu.

Został stworzony, aby zapewnić naszym klientom bezpieczeństwo i miłe spędzanie czasu podczas każdej wizyty w Strefie 3L.

REGULAMIN

Strefa 3L, 75-950 Koszalin, ul. Matejki 1. Strefa 3L, 71-113 Szczecin, ul. Santocka 18/13. Strefa 3L, 72-006 Szczecin, ul. Sezamkowa 1.

1. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Klientem klubu może zostać każda osoba pełnoletnia - zdrowa, bez przeciwwskazań lekarskich, jak również osoba, która ukończyła 16 rok życia, za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, po wykupieniu karnetu lub opłaceniu jednorazowego wejścia.
2. Młodzież poniżej 16 roku życia w ćwiczeniach na terenie klubu może uczestniczyć tylko i wyłącznie za pisemną zgodą i pod opieką rodzica lub opiekuna, który bierze pełną odpowiedzialność za zdrowie i bezpieczeństwo dziecka podczas treningu, po wykupieniu karnetu lub opłaceniu jednorazowego wejścia.
3. Osoba kupująca karnet lub jednorazowe wejście oświadcza, że jej stan zdrowia pozwala na korzystanie z usług klubu.
4. Pracownicy klubu nie ponoszą odpowiedzialności za utajenie przez Klienta choroby, ciąży lub złego samopoczucia.
5. Klub nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia Klienta wywołanego nadmiernymi obciążeniami w trakcie ćwiczeń. Klienci zobowiązani są do stosowania intensywności i rodzaju ćwiczeń do swojego stanu zdrowia i aktualnej sprawności fizycznej.
6. Każda kobieta w ciąży jest zobowiązana:
 - poinformować o tym fakcie obsługę recepcji i trenera dyżurującego,
 - przed wykupieniem karnetu należy dostarczyć zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do ćwiczeń fizycznych,
 - dobrać ćwiczenia odpowiednie dla kobiet w ciąży, według zaleceń instruktora lub obsługi recepcji.
7. Klient korzysta z usług klubu na własną odpowiedzialność i nie może zgłaszać pod adresem klubu żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty zdrowia.
8. Wykupiony karnet może być wykorzystywany wyłącznie w klubach Strefa 3L, niezależnie od ich miejsca położenia, tzn. w Koszalinie, przy ul. Matejki 1 i/lub w Szczecinie, przy ul. Santockiej 18/13 i/lub w Szczecinie, przy ul. Sezamkowej 1.

9. Karnet wystawiany jest imiennie i tylko na jedną osobę. Nie wolno odstępować go innym osobom. Na życzenie pracownika klubu wraz z karnetem musi być okazany przez jego posiadacza dowód tożsamości.
10. W przypadku zniszczenia lub zgubienia karnetu, Strefa 3L wydaje duplikat w cenie 19,00 zł. W przypadku utraty lub zniszczenia opaski Milon, klient zobowiązuje się zawiadomić o tym fakcie pracownika klubu Strefa 3L. Wydanie nowej opaski Milon nastąpi za dodatkową opłatą w wysokości 19,00 zł. W przypadku zgubienia karty EMS, klub wyda Klientowi nową po uiszczeniu opłaty w wysokości 29,00 zł.
11. Klub nie zwraca kosztów za nieobecność klienta w klubie. Karnet wykupiony na dany miesiąc musi być wykorzystany w danym miesiącu i nie ma możliwości przedłużenia go na miesiąc następny.
12. Klienci klubu są zobowiązani do czytania bieżących informacji i ogłoszeń umieszczanych w klubie Strefa 3L i dostosowanie się do nich.
13. W klubie Strefa 3L podczas ćwiczeń wykonywane są okazjonalnie zdjęcia fotograficzne. Zdjęcia te zostaną wykorzystane na potrzeby klubu tj. galeria strony internetowej, materiałach informacyjno-handlowych, kampaniach reklamowych i promocyjnych oraz jako wystawa w klubie. Jeżeli klient klubu nie wyraża zgody na umieszczanie jego wizerunku w w/w celach jest zobowiązany do poinformowania o tym klub Strefa 3L w formie pisemnej.
14. Klub zastrzega sobie prawo do zmiany godzin otwarcia klubu, bądź całkowitego czasowego jego zamknięcia wynikającego z prac konserwatorskich, remontów lub innych koniecznych działań.
15. Klient klubu zobowiązany jest do jego opuszczenia najpóźniej 15 minut przed jego zamknięciem.
16. Cennik wraz z zakresem usług dostępny jest w klubie oraz ustalany przez Klub Strefa 3L i może zostać zmieniony w każdym czasie.

2. KORZYSTANIE Z USŁUG KLUBU

1. Osoby korzystające z pomieszczeń klubu muszą każdorazowo zeskanować swoją kartę, której jednorazowa opłata wynosi 19,00 zł lub 49,00 zł, bądź wykupić jednorazowe wejście. Po zakończonych ćwiczeniach Klient zobowiązany jest do zwrotu ręcznika, zabrania wszystkich rzeczy, które na czas treningu przechowywał w szafce oraz oddania kluczyka z szafki.
2. Za rzeczy pozostawione w szatni bez opieki nie odpowiadamy.
3. Dbając o komfort i bezpieczeństwo naszego Klienta wymagamy:
 - posiadanie ze sobą odpowiedniego stroju sportowego,
 - czystego, zmiennego obuwia sportowego (osoby w niezmiennym obuwiu nie będą mogły brać udziału w treningu),
 - rezygnacji z żucia gumy podczas ćwiczeń,
 - powstrzymania się od działań mogących zakłócić korzystanie z usług klubu innym Klientom, powodujących uszkodzenie lub zniszczenie mienia i pomieszczeń klubu,
 - poszanowania ogólnie przyjętych norm zachowania się, np. nie rozmawiania przez telefon podczas treningu.
4. Zabrania się dokonywania wszelkich regulacji urządzeń technicznych tj.: wentylatory, sprzęt radiowo-telewizyjny (audio) itp.
5. Po każdym zakończonym ćwiczeniu należy odłożyć sprzęt w przeznaczone do tego miejsce.

6. Na terenie klubu zabrania się spożywanie alkoholu, palenia tytoniu, stosowania środków odurzających.
7. Osoby w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających nie będą wpuszczane na teren klubu.
8. Osobom, które swoim zachowaniem będą naruszały postanowienia niniejszego Regulaminu będą zakłócały lub uniemożliwiały innym korzystanie z usług świadczonych przez Klub lub będą celowo zakłócały funkcjonowanie klubu lub będą działały na jego niekorzyść Klub może odmówić wstępu na teren Klubu lub nakazać jego opuszczenie.

3. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zakup karnetu lub jednorazowego wejścia jest równoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu.
2. W stosunku do osób nie stosujących się do w/w punktów regulaminu istnieje możliwość anulowania karnetu bez możliwości ubiegania się o zwrot pieniędzy.
3. Zmiany regulaminu podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie ich treści na specjalnie do tego przeznaczonych tablicy ogłoszeń.

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) uprzejmie informujemy, że Pani/Pana dane znajdujące się w bazie danych klubu przetwarzane są przez klub Strefa 3L wyłącznie do celów związanych z wykonywaniem zawartej z klubem umowy oraz promocji produktów i usług klubu Strefa 3L.

Zapoznałam/zapoznałem się z regulaminem i akceptuję jego treść. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i wysyłanie informacji. Wyrażam zgodę na posługiwanie się przez klub moim wizerunkiem uwiecznionym na materiałach powstałych podczas ćwiczeń i spotkań w klubie.